



	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1.º		ARROZ A LA HORTELANA	BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA Y PATATA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
2.º		FILETE DE POLLO EN SU JUGO	FILETE RUSO DE TERNERA (SIN GLUTEN)	LENGUADINA A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO
3.º		ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	
4.º		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º		PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1.º	FESTIVO LOCAL	MACARRONES (SIN GLUTEN) A LA CARBONARA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN
2.º		MAGRO ESTOFADO	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA FRANCESA	SALMON A LA PLANCHA
3.º		PATATITAS DADO	CALABACIN A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
4.º		YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º		PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1.º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)	CREMA DE GUISANTES	PATATAS A LA JARDINERA	GALETS (SIN GLUTEN) AL POMODORO GRATINADOS
2.º	LENGUADINA A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA
3.º	ENSALADA MIXTA		PATATAS DADO	BERENJENA A LA PLANCHA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR
5.º	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1.º	ARROZ CON VERDURAS	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) BOLOÑESA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	SALTEADO DE VERDURAS MEDITERRANEO	PAELLA VALENCIANA
2.º	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADINA AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	POLLO A LA PLANCHA	SAJONIA A LA PLANCHA
3.º	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
4.º	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
5.º	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1.º	JUDIAS VERDES CON TACOS DE JAMON YORK	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)	CREMA DE CALABAZA PANINI (SIN GLUTEN) PATATAS FRITAS GELATINA PAN SIN GLUTEN	
2.º	ALBONDIGAS (SIN GLUTEN) JARDINERA	MERLUZA A LA MARINERA	COCIDO COMPLETO		
3.º	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CANÓNIGOS Y LECHUGA			
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		
5.º	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN		

