



|     | LUNES 30                              | MARTES 1                              | MIÉRCOLES 2                             | JUEVES 3  | VIERNES 4                                 |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|---|
| 1.º |                                       | LENTEJAS A LA JARDINERA               | BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA Y PATATA | CREMA DE VERDURAS   | SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)          |
| 2.º |                                       | FILETE DE POLLO EN SU JUGO            | FILETE RUSO DE TERNERA (SIN HUEVO)      | LENGUADINA A LA PLANCHA   | COCIDO COMPLETO                           |
| 3.º |                                       | ZANAHORIA SALTEADA                    | ENSALADA MIXTA                          | PATATAS FRITAS  |   |
| 4.º |                                       | FRUTA NATURAL                         | YOGUR                                   | FRUTA NATURAL   | FRUTA NATURAL                             |
| 5.º |                                       | PAN                                   | PAN                                     | PAN   | PAN                                       |
|     | LUNES 7                               | MARTES 8                              | MIÉRCOLES 9                             | JUEVES 10   | VIERNES 11                                |
| 1.º | <b>FESTIVO LOCAL</b>                  | MACARRONES (SIN HUEVO) A LA CARBONARA | ARROZ CON TOMATE                        | ALUBIAS BLANCAS GUISADAS  | CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN            |
| 2.º |                                       | MAGRO ESTOFADO                        | JAMONCITOS ASADOS AL LIMON              | FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  | SALMON A LA PLANCHA                       |
| 3.º |                                       | PATATITAS DADO                        | CALABACIN A LA PLANCHA                  | ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS  | PATATAS FRITAS                            |
| 4.º |                                       | YOGUR                                 | FRUTA NATURAL                           | FRUTA NATURAL   | FRUTA NATURAL                             |
| 5.º |                                       | PAN                                   | PAN                                     | PAN   | PAN                                       |
|     | LUNES 14                              | MARTES 15                             | MIÉRCOLES 16                            | JUEVES 17   | VIERNES 18                                |
| 1.º | JUDÍAS VERDES CON TOMATE              | SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)      | CREMA DE GUISANTES                      | PATATAS A LA JARDINERA  | GALETS (SIN HUEVO) AL POMODORO GRATINADOS |
| 2.º | LENGUADINA A LA PLANCHA               | COCIDO COMPLETO                       | FILETE DE POLLO AL AJILLO               | MERLUZA AL HORNO  | LOMO A LA PLANCHA                         |
| 3.º | ENSALADA MIXTA                        |                                       | PATATAS DADO                            | BERENJENA A LA PLANCHA  | ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA           |
| 4.º | FRUTA NATURAL                         | FRUTA NATURAL                         | FRUTA NATURAL                           | FRUTA NATURAL   | YOGUR                                     |
| 5.º | PAN                                   | PAN                                   | PAN                                     | PAN   | PAN                                       |
|     | LUNES 21                              | MARTES 22                             | MIÉRCOLES 23                            | JUEVES 24   | VIERNES 25                                |
| 1.º | LENTEJAS CON VERDURAS                 | ESPAGUETIS (SIN HUEVO) BOLOÑESA       | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS                | SALTEADO DE VERDURAS MEDITERRANEO   | PAELLA VALENCIANA                         |
| 2.º | CINTA DE LOMO A LA PLANCHA            | LENGUADINA AL HORNO                   | MERLUZA A LA PLANCHA                    | POLLO A LA PLANCHA  | SAJONIA A LA PLANCHA                      |
| 3.º | ENSALADA GRIEGA                       | ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA       | ZANAHORIA SALTEADA                      | PATATAS FRITAS  | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE              |
| 4.º | FRUTA NATURAL                         | YOGUR                                 | FRUTA NATURAL                           | FRUTA NATURAL   | YOGUR NATURAL                             |
| 5.º | PAN                                   | PAN                                   | PAN                                     | PAN   |   |
|     | LUNES 28                              | MARTES 29                             | MIÉRCOLES 30                            | JUEVES 31   | VIERNES 1                                 |
| 1.º | JUDIAS VERDES CON TACOS DE JAMON YORK | ESPAGUETIS (SIN HUEVO) BOLOÑESA       | SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO)        | <b>CREMA DE CALABAZA</b><br><b>PANINI</b> (SIN HUEVO)<br><b>PATATAS FRITAS</b><br><b>GELATINA</b><br><b>PAN</b> |   |
| 2.º | ALBONDIGAS (SIN HUEVO) JARDINERA      | MERLUZA A LA MARINERA                 | COCIDO COMPLETO                         |   |   |
| 3.º | ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA | ENSALADA DE CANÓNIGOS Y LECHUGA       |   |   |   |
| 4.º | FRUTA NATURAL                         | FRUTA NATURAL                         | FRUTA NATURAL                           |   |   |
| 5.º | PAN                                   | PAN                                   | PAN                                     |   |   |

