



	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1º		LENTEJAS A LA JARDINERA	BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA Y PATATA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
2º		FILETE DE POLLO EN SU JUGO	FILETE RUSO DE TERNERA	LENGUADINA A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO
3º		ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	
4º		FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º		PAN	PAN	PAN	PAN

P	41	HC	68	G	26	KCAL	702	P	40	HC	51	G	31	KCAL	530	P	34	HC	82	G	31	KCAL	763	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º	FESTIVO LOCAL	MACARRONES A LA CARBONARA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN
2º		MAGRO ESTOFADO	JAMONCITOS ASADOS AL LIMON	TORTILLA FRANCESA	MEDALLON DE SALMON A LA PLANCHA
3º		PATATITAS DADO	CALABACIN ROMANA	ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
4º		YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º		PAN	PAN	PAN	PAN

P	46	HC	99	G	36	KCAL	919	P	37	HC	84	G	31	KCAL	794	P	35	HC	66	G	34	KCAL	729	P	25	HC	76	G	30	KCAL	698
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	CREMA DE GUISANTES	PATATAS A LA JARDINERA	GALETS AL POMODORO GRATINADOS
2º	SAN MARINO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA
3º	ENSALADA MIXTA		PATATAS DADO	BERENJENA REBOZADA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P	16	HC	60	G	25	KCAL	549	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619	P	36	HC	70	G	20	KCAL	629	P	27	HC	65	G	36	KCAL	706	P	33	HC	86	G	38	KCAL	832
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º	LENTEJAS CON VERDURAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	SALTEADO DE VERDURAS MEDITERRANEO	PAELLA VALENCIANA
2º	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADINA ORLY	FRITURA VARIADA	POLLO A LA PLANCHA	SAJONIA A LA PLANCHA
3º	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

P	28	HC	74	G	27	KCAL	688	P	50	HC	90	G	39	KCAL	824	P	24	HC	86	G	31	KCAL	763	P	29	HC	57	G	24	KCAL	574	P	38	HC	81	G	31	KCAL	855
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1º	JUDIAS VERDES CON TACOS DE JAMON YORK	ESPAGUETIS BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA PIZZA PATATAS FRITAS GELATINA PAN	
2º	ALBONDIGAS JARDINERA	MERLUZA A LA MARINERA	COCIDO COMPLETO		
3º	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CANÓNICOS Y LECHUGA	FRUTA NATURAL		
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		
5º	PAN	PAN	PAN		

P	34	HC	46	G	24	KCAL	558	P	47	HC	96	G	30	KCAL	758	P	34	HC	83	G	13	KCAL	619													
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--