



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1.º	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	PASTA CON TOMATE, ACEITUNAS Y ALBAHACA	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ CON VERDURAS	Festivo
2.º	SAN JACOBO	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES	BOQUERONES EN TEMPURA	
3.º	PATATAS AL HORNO	ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE COLORES	
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	GELATINA	
5.º	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	

P	14	HC	84	G	41	KCAL	791	P	27	HC	51	G	25	KCAL	557	P	36	HC	86	G	26	KCAL	766	P	137	HC	111	G	36	KCAL	1347
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	-----	----	-----	---	----	------	------

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1.º	FARFALLE CARBONARA	SOPA DE COCIDO	ARROZ BOLOÑESA	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	PATATAS A LA RIOJANA
2.º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	MEDALLON DE SALMON	MAGRO ADOBADO EN SALSA	HAMBURGUESA DE TERNERA
3.º	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	ENSALADA CAPRESSE
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR
5.º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN

P	35	HC	93	G	33	KCAL	823	P	41	HC	100	G	15	KCAL	743	P	53	HC	110	G	51	KCAL	1018	P	44	HC	81	G	28	KCAL	788	P	56	HC	106	G	30	KCAL	956
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	------	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	-----

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1.º	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE AVE	BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	PATATAS CASTELLANAS	MENÚ NAVIDEÑO
2.º	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN	ALBONDIGAS DE BACALAO EN SALSA	RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA	SAJONIA CON ENSALADA	
3.º	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS			
4.º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	

P	38	HC	90	G	40	KCAL	910	P	33	HC	141	G	45	KCAL	989	P	49	HC	70	G	36	KCAL	794	P	40	HC	68	G	54	KCAL	945
---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	-----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----	---	----	----	----	---	----	------	-----

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1.º	Vacaciones	Vacaciones		Vacaciones	Vacaciones
2.º					
3.º					
4.º					
5.º					

P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL
---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1.º		Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	
2.º					
3.º					
4.º					
5.º					

P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL	P	HC	G	KCAL
---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------	---	----	---	------

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

