



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
10	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	PASTA CON TOMATE, ACEITUNAS Y ALBAHACA	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ CON VERDURAS	<b>Festivo</b>
20	SAN JACOBO	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES	BOQUERONES EN TEMPURA	
30	PATATAS AL HORNO	ZANAHORIA SALTEADA		ENSALADA DE COLORES	
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	GELATINA	
50	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN	
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
10	FARFALLE CARBONARA	SOPA DE COCIDO	ARROZ BOLOÑESA	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	PATATAS A LA RIOJANA
20	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	MEDALLON DE SALMON	MAGRO ADOBADO EN SALSA	HAMBURGUESA DE TERNERA
30	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		ENSALADA MIXTA	PATATA DADO	ENSALADA CAPRESSE
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	YOGUR
50	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
10	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE AVE	BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	PATATAS CASTELLANAS	<b>MENÚ NAVIDEÑO</b> 
20	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN	ALBONDIGAS DE BACALAO EN SALSA	RAGOUT DE POLLO A LA JARDINERA	SAJONIA CON ENSALADA	
30	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS			
40	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR	FRUTA NATURAL	
50	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
10	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>		<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
20					
30					
40					
50					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10		<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	
20					
30					
40					
50					

P HC G KCAL P HC G KCAL P HC G KCAL P HC G KCAL P HC G KCAL

ALÉRGICOS 1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5.Cacahuetes 6.Soja 7.Lech 8.F.cáscara 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Altramuzes 13.Sulfitos 14.Moluscos