



	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	
1º	FESTIVO	ARROZ CON MAGRO	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	CREMA DUBARRY (coliflor, puerro, patata)	SOPA DE MARISCO	
2º		BOQUERONES A LA ANDALUZA	TORTILLA DE PATATAS	MAGRO CON TOMATE	HAMBURGUESA DE ATÚN CON PISTO	
3º		ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA	CALABACIN ROMANA	PATATAS FRITAS	
4º		GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
5º		PAN	PAN	PAN	PAN	
	P 80 HC 59 G 21 KCAL 767	P 19 HC 53 G 19 KCAL 476	P 25 HC 47 G 17 KCAL 461	P 19 HC 49 G 19 KCAL 458		
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	
1º	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON TAQUITOS DE YORK	SOPA DE COCIDO	PAELLA DE VERDURAS	MACARRONES AL AJILLO	
2º	SAN MARINO	ALBONDIGAS DE TERNERA	COCIDO COMPLETO	HUEVOS EN AURORA	MERLUZA A LA ROMANA	
3º	ENSALADA MIXTA	A LA JARDINERA			ENSALADA MIXTA GU	
4º	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
	P 23 HC 60 G 23 KCAL 565	P 23 HC 29 G 15 KCAL 357	P 24 HC 58 G 9 KCAL 433	P 16 HC 59 G 22 KCAL 521	P 23 HC 64 G 17 KCAL 516	
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
1º		ARROZ CON TOMATE	PATATAS A LA RIOJANA		GARBANZOS CON VERDURA	
2º		LENGUADINA AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA		EMPANADILLAS DE ATÚN	
3º		ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA		ESPAGUETIS AL POMODORO PECHUGA DE POLLO EN SU JUGO	ENSALADA CON TOMATE Y FINAS HIERBAS
4º		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		ENSALADA CON ACEITUNAS	FRUTA
5º		PAN	PAN		FLAN Y PAN	PAN
	P 84 HC 53 G 11 KCAL 664	P 22 HC 61 G 11 KCAL 452	P 24 HC 40 G 19 KCAL 440	P 25 HC 64 G 19 KCAL 543	P 21 HC 58 G 24 KCAL 556	
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	
1º	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS			JUDIAS VERDES CON TOMATE	
2º	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	COCIDO COMPLETO			CODITOS GRATINADOS CON ATUN	LENGUADINA ADOBADA
3º	ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA				LIBRITOS CON QUESO	PATATAS FRITAS
4º	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL			ENSALADA CON QUESO FRESCO	FRUTA NATURAL
5º	PAN	PAN			FRUTA Y PAN	PAN
	P 18 HC 39 G 17 KCAL 395	P 27 HC 60 G 11 KCAL 467	P 0 HC 0 G 0 KCAL 0	P 29 HC 60 G 27 KCAL 611	P 16 HC 40 G 20 KCAL 422	
	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	
1º	ARROZ BOLOÑESA					
2º	MERLUZA AL HORNO					
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU					
4º	FRUTA NATURAL					
5º	PAN					
	P 29 HC 60 G 24 KCAL 515					

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos

